

ŠKOLSKÉ PORADENSKÉ ZAŘÍZENÍ

Cílem a smyslem činnosti našeho **školského poradenského zařízení (ŠPZ)** je poskytování poradenských a konzultačních služeb žákům, jejich zákonným zástupcům a pedagogům.

ŠPZ úzce spolupracuje s vedením školy, třídními učiteli, pedagogy školy, zákonnými zástupci žáka, se školskými poradenskými zařízeními a dalšími odborníky a institucemi.

Značnou pozornost věnujeme aktivitám vedoucím ke zkvalitnění třídního a školního klimatu, posílení pozitivních vztahů, efektivní primární prevenci, naplňování vzdělávacích potřeb žáků a rozvíjení jejich schopností, dovedností a zájmů včetně vzájemné spolupráce a vytváření důvěryhodného vztahu mezi školou a zákonnými zástupci.

Hlavní cíle činnosti ŠPZ jsou zaměřeny na:

- poradenskou a konzultační činnost pro žáky a zákonné zástupce;
- intervenční činnost;
- prevenci školní neúspěšnosti;
- průběžnou a dlouhodobou péči o žáky s neprospěchem s cílem minimalizace školní neúspěšnosti;
- primární prevenci rizikového chování, např. závislosti, agresivita, šikana, rasismus, kriminalita, kyberšikana;
- včasné odhalování problémového a rizikového chování žáků;
- vytváření vhodných podmínek, forem a způsobů práce pro žáky nadané a mimořádně nadané;
- odbornou podporu při integraci a vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami, včetně žáků ze sociálně znevýhodněného prostředí;

- vytváření vhodných podmínek, forem a způsobů práce pro žáky, kteří jsou příslušníky jiných kultur nebo žijí v odlišných životních podmínkách;
- prevenci a řešení vzdělávacích a výchovných obtíží, prevenci různých forem rizikového chování a dalších problémů souvisejících se vzděláváním a s motivací k překonávání problémových situací;
- metodickou podporu učitelům při aplikaci psychologických a speciálně pedagogických poznatků a dovedností do vzdělávací činnosti školy;
- poskytování služeb kariérového poradenství;
- spolupráci s ostatními poradenskými zařízeními – PPP, SPC, SVP.

Tým ŠPZ

Mgr. Blanka Kuderová – speciální pedagožka

- telefon 494 539 276
- e-mail kuderova@vosrk.cz
- konzultace kdykoliv po domluvě

Ing. Jiřina Petruželková – výchovná poradkyně, budova školy U Stadionu

- telefon 494 539 217
- e-mail petruzelkova@vosrk.cz
- konzultace kdykoliv po domluvě

Mgr. Bc. Hana Flídrová – výchovná poradkyně, budova školy Javornická

- telefon 494 539 271
- e-mail flidrova@vosrk.cz
- konzultace kdykoliv po domluvě

Mgr. Eva Sklenářová – školní metodička prevence

- telefon 494 539 267
- e-mail sklenarova@vosrk.cz
- konzultace kdykoliv po domluvě

S čím vám můžeme pomoci

Pro žáky

- když se nedaří ve škole a chcete poradit, jak najít motivaci k učení, jak lépe pracovat s časem a studovat efektivněji
- když vás trápí vztahy (doma, kamarádi...)
- když vám někdo jakkoliv ubližuje
- když jste v nějaké těžké situaci
- když se chcete s něčím svěřit
- když zažíváte změny nálad, pociťujete strach, úzkost, bezmoc
- když řešíte problém s návykovou látkou a nevíte jak z toho
- když se dostanete do průšvihů
- poradíme s mnoha dalšími věcmi

Nemusíte se obávat, vše je založené na důvěře, individuálním přístupu a s informacemi je nakládáno v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů.

Pokud nebude řešení v našich silách a kompetencích, předáme vám kontakt na některého z odborníků.

Pro zákonné zástupce

- když má Vaše dítě výukové nebo výchovné problémy, zhoršený prospěch, odpor k učení, nerado chodí do školy
- když má konflikty se spolužáky, špatné vztahy ve třídě, vydělení z kolektivu, je mu ubližováno
- když se vaše dítě chová zvláště a nerozumíte mu
- když máte podezření, že Vaše dítě přišlo do styku s návykovou látkou
- poskytneme Vám poradenství v jakékoli otázce týkající se rizikového chování a přístupu ke studiu

Kam se také můžete obrátit pro informace a radu

Linka první psychické pomoci

- pro dospělé 116 123

Linka bezpečí

- pro děti a mládež 116 111

Linka pro rodinu a školu

- pro dospělé, kteří mají starost o dítě 116 000

Další odkazy:

- Duševní zdraví a jak o něj pečovat - **Nevypust' duši**
<https://nevypustdusi.cz/>
- **Edukační web**
<https://www.opatruj.se/dusevni-zdravi/dusevni-zdravi-a-pohoda>
- <https://www.rodicovskalinka.cz>

Telefon 606 021 021

e-mail pomoc@rodicovskalinka.cz

Na tuto linku se mohou obrátit rodiče, prarodiče a další rodinní příslušníci, pedagogové...Nabízí krizovou pomoc a základní sociální poradenství po telefonu nebo prostřednictvím e-mailu.

- **Nepanikař – První pomoc při psychických potížích**

<https://nepanikar.eu/>

Aplikace „Nepanikař“ poskytuje zdarma rychlou první psychologickou pomoc. Obsahuje moduly: deprese, úzkost/panika, sebepoškozování, myšlenky na sebevraždu, moje záznamy, poruchy příjmu potravy a kontakty na odbornou pomoc.